

Curriculum Vitae

Informazioni personali

Nome **Alessandro Maggi**
Indirizzo
Telefono
E-mail
PEC
Nazionalità
Data e luogo di nascita

Esperienza lavorativa e di volontariato

- Date (da - a) Da giugno 2012 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Libero Professionista** con sede presso *Cuvio (VA)*, ricevo inoltre presso:
-IPSE Istituto Psicologico Europeo, via Cesare Correnti, 2 Varese.
- Tipo di impiego **Psicologo Psicoterapeuta**
- Principali mansioni e responsabilità Ricevo in studio, su appuntamento, per colloqui di consulenza, sostegno psicologico e psicoterapia ad indirizzo cognitivo-relazionale, rivolti all'individuo, alla coppia, alla famiglia.

- Date (da - a) Da settembre 2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Titolare di borsa lavoro presso **ENPAP – Ente di Previdenza e Assistenza per gli Psicologi**, per la realizzazione del progetto **“Vivere meglio”**.
- Tipo di impiego **Psicologo Psicoterapeuta**
- Principali mansioni e responsabilità Quale psicologo psicoterapeuta, svolgo attività di valutazione, consulenza, sostegno psicologico e psicoterapia nell'ambito del più vasto progetto implementato ad oggi in Italia, finalizzato a promuovere nei cittadini l'accesso alle terapie psicologiche per il trattamento dei disturbi ansiosi e depressivi.

- Date (da - a) Dall'A.S. 2021/22 al termine dell'anno solare 2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Libero professionista** presso **Istituto Comprensivo Statale “S.E.T.R. Vaccarossi”**, via Vaccarossi – 21035 Cunardo (VA)
- Tipo di azienda o settore Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di primo grado
- Tipo di impiego **Psicologo scolastico**
- Principali mansioni e responsabilità Entro il progetto **“Abitare la Valganna & Valmarchirolo”** e quale titolare del progetto **“Supporto Psicologico 2021/2022”** conduco lo Sportello rivolto a docenti, famiglie, studenti delle scuole di Cunardo, Ghirla, Ganna, Ferrera di Varese. Nella Scuola dell'Infanzia, mi occupo di supervisionare il gruppo insegnanti ed offro consulenza ai genitori, singolarmente o attraverso incontri dedicati alla classe, in presenza delle docenti. Nella scuola primaria e secondaria fornisco supervisione ai docenti, consulenza ai genitori, incontri didattici, di promozione della salute e prevenzione del disagio svolti con il gruppo classe; agli alunni della scuola secondaria di primo grado è infine riservata la possibilità di richiedere incontri di ascolto e consulenza con lo psicologo, stante l'autorizzazione di chi detiene sul minore autorità genitoriale o tutoriale.

- Date (da - a) Anni scolastici 2020/2021 e 2021/2022
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Libero professionista** presso **Istituto Comprensivo Statale "G.B. Monteggia"**, via Maria Ausiliatrice, 13 – 21014 Laveno Mombello (VA)
 - Tipo di azienda o settore Scuola Primaria e Secondaria di primo grado
 - Tipo di impiego **Psicologo scolastico**
 - Principali mansioni e responsabilità Contratto a progetto per la realizzazione dello Sportello Psicologico, un servizio rivolto a docenti, famiglie, studenti. All'interno della scuola primaria l'azione dello psicologo prevede principalmente la supervisione ai docenti, la consulenza ai genitori, l'osservazione della classe, incontri di promozione della salute e prevenzione del disagio svolti con il gruppo classe eventuali interventi di screening su situazioni problematiche segnalate dagli insegnanti; nella scuola secondaria inferiore, ai suddetti interventi si aggiunge la possibilità, per i singoli studenti, di richiedere direttamente dei colloqui di ascolto e consulenza con lo psicologo, stante l'autorizzazione di quanti detengono sul minore autorità genitoriale o tutoriale.
-
- Date (da - a) Anni scolastici dal 2012/2013 al 2021/2022
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Libero professionista** presso **Istituto Statale di Istruzione Superiore "Città di Luino – Carlo Volonté"**, via Lugano, 24/a, Luino (VA)
 - Tipo di azienda o settore Scuola Secondaria di secondo grado
 - Tipo di impiego **Psicologo scolastico**
 - Principali mansioni e responsabilità Contratto a progetto per la realizzazione dello Sportello Psicologico, un servizio di ascolto, presa in carico e orientamento espressamente rivolto agli studenti e aperto alle loro famiglie, che si avvale dello strumento del colloquio clinico inserito in un contesto di ascolto attento, empatico, non giudicante; non persegue finalità terapeutiche, ma mira a fare emergere e definire una domanda di accompagnamento e sostegno motivazionale, a partire dalle richieste portate dagli studenti e/o dai loro famigliari. Si svolge altresì consulenza agli insegnanti, in merito alla gestione della classe o di singoli casi problematici.
-
- Date (da - a) Da febbraio 2020 ad oggi
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Libero Professionista** presso **Fondazione Longhi e Pianezza ONLUS**, via del gaggiolo, 12, Casalzuigno (VA)
 - Tipo di azienda o settore Residenza Sanitaria Assistenziale (RSA)
 - Tipo di impiego **Psicologo consulente - Supervisore d'equipe**
 - Principali mansioni e responsabilità In qualità di consulente esterno, fornisco supporto psicologico agli operatori della RSA, con particolare attenzione a quanti operano presso il Nucleo Alzheimer della struttura, dove supervisiono l'attività dell'equipe socio-sanitaria. Mi occupo altresì di progettare e condurre corsi di formazione, rivolti alla stessa equipe ed agli operatori impiegati presso altri reparti.
-
- Date (da - a) Da settembre 2017 ad oggi
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Libero Professionista**, presso **Associazione Italiana Sclerosi Multipla (AISM) Onlus, Sezione di Varese**, via E, Comolli, 15, Arcisate (VA)
 - Tipo di azienda o settore Associazione Onlus
 - Tipo di impiego **Psicologo referente**
 - Principali mansioni e responsabilità In qualità di psicologo referente della Sezione di Varese di AISM Onlus, volgo colloqui di sostegno psicologico e orientamento presso la sede della struttura e al domicilio degli utenti; programmo e conduco gruppi di stimolazione cognitiva ed emozionale, psico-educativi, di auto e mutuo aiuto; propongo attività di rilassamento guidato e mindfulness; organizzo seminari in materia di promozione del benessere psico-fisico.
-
- Date (da - a) Da luglio 2012 ad oggi

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Libero Professionista**, presso **Prealpina Cooperativa Sociale**, via Pora, 3/5, Cuvio (VA)
- Residenza Sanitaria Assistenziale (RSA)
- Psicologo consulente - Supervisore dell'equipe educativa**
- Svolgo colloqui di sostegno psicologico con gli ospiti della struttura, nel setting individuale e familiare; organizzo gruppi di discussione, mutuo aiuto ed attività psico-educative; propongo programmi individualizzati di stimolazione cognitiva ed emozionale; pianifico e coordino le attività svolte dal Servizio di Animazione. Inoltre, accompagno i nuovi inserimenti in RSA, affiancandomi su richiesta ai familiari dei degenti e rendendomi disponibile alla mediazione con la Residenza Prealpina.
- Date (da - a)
- Da giugno 2020 a marzo 2021
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Libero professionista** presso **Consultorio Familiare delle Valli**, via Carlo Tremolada, 2, Cadegliano Viconago (VA)
- Consultorio familiare accreditato col SSN
- Direttore Responsabile - Psicologo Psicoterapeuta**
- Come Direttore del Centro, mi sono occupato principalmente di sovrintendere le attività gestionali e la programmazione; coordinare e supervisionare un'equipe multidisciplinare composta da professionisti nell'ambito socio-sanitario (tra cui medici, psicologi e psicoterapeuti, specialisti in ostetricia e in infermieristica); progettare, supervisionare e realizzare attività di prevenzione, educazione e promozione della salute negli istituti scolastici; verificare la corretta rendicontazione degli interventi e la rispondenza dell'attività consultoriale ai requisiti di appropriatezza strutturale ed organizzativa. Ho svolto altresì attività clinica di sostegno psicologico, psicoterapia, intervizione.
- Date (da - a)
- Da aprile 2018 a marzo 2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Libero Professionista**, presso **San Giacomo SRL – Comunità Protetta Padre Dante**, via dei Carantani, 10, Varese
- Comunità Protetta ad Alta assistenza (CPA)
- Psicologo clinico – Responsabile dell'area educativa**
- In CPA ho svolto colloqui di sostegno psicologico, organizzato gruppi di sostegno, stimolazione cognitiva ed attività psico-educative, coordinato l'equipe educativa, partecipato e supervisionato le riunioni di equipe, curato i rapporti con i servizi territoriali aventi in carico gli ospiti della CPA (CPS, UEPE,...).
- Date (da - a)
- Da maggio 2012 a luglio 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi: CPS di Luino**, via Voldomino, 25, Luino (VA)
- Azienda ospedaliera
- Psicologo Psicoterapeuta** (tirocinio professionalizzante)
- Con la supervisione della dott.ssa Maria Enrica Girardi, psicologa e psicoterapeuta di formazione sistemico-famigliare, ho condotto colloqui di psicoterapia individuale e familiare, sedute di psicoterapia di gruppo e mutuo-aiuto rivolte ai familiari degli utenti presi in carico dal servizio, incontri di valutazione psico-diagnostica.
- Date (da - a)
- Da febbraio 2014 a giugno 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Servizio di Sostegno Pedagogico del Cantone Ticino (CH)**, presso Ottavo Circondario (capogruppo: Fabian Bazzana), Stabile Torretta - 6500 Bellinzona.
- Istituzione interna alla Scuola dell'Infanzia ed Elementare
- Insegnante di sostegno** (tirocinio professionalizzante)
- Affiancando la docente di sostegno pedagogico Carmen Andreetta, ho svolto un tirocinio volontario di pratica professionale di 150 ore nel campo del disadattamento scolastico.

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da ottobre 2011 a ottobre 2012</p> <p>Cooperativa Sociale Aretè, piazza Zanaboni, 5, Tradate (VA)</p> <p>Società Coop. A.R.I.</p> <p>Educatore Professionale</p> <p>Presso il Centro Diurno afferente all'Unità Operativa di Psichiatria 4 Busto-Tradate e al Dipartimento di Salute Mentale, ho svolto attività psico-educative con l'utenza di un percorso riabilitativo semi-residenziale per problemi legati a disabilità psichica e relazionale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da ottobre 2010 ad aprile 2011</p> <p>Istituto Auxologico Italiano: Istituto Scientifico Ospedale San Giuseppe, Piancavallo (VB)</p> <p>Azienda ospedaliera</p> <p>Psicologo (tirocinio professionalizzante)</p> <p>Co-conduzione di <u>colloqui di valutazione psicodiagnostica</u> con persone in cura presso l'Istituto Auxologico Italiano, entro un programma di riabilitazione e rieducazione alimentare.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da ottobre 2007 a maggio 2008</p> <p>Centro Studi e Ricerche sulla Famiglia-Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano</p> <p>Centro Studi e Ricerche sulla Famiglia</p> <p>Psicologo (tirocinio professionalizzante)</p> <p>Laboratorio centrato sull'acquisizione di competenze tecniche utili al lavoro con le famiglie.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da novembre 2007 a maggio 2008</p> <p>ABA e Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano</p> <p>ABA Milano, centro di cura per l'anoressia e la bulimia nervosa</p> <p>Psicologo (tirocinio professionalizzante)</p> <p>Formazione e partecipazione alle sedute psicoterapeutiche di gruppo per il trattamento di DCA</p>

Istruzione e formazione

<ul style="list-style-type: none"> • Data 	<p>Dal 2 maggio 2016</p> <p>Abilitato alla pratica della Psicoterapia dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie/ abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Da gennaio 2012 a novembre 2015</p> <p>Scuola quadriennale di formazione in Psicoterapia Cognitiva, presso il Centro di Terapia Cognitiva di Como, diretta da Bruno G. Bara e Giorgio Rezzonico</p> <p>La Scuola, strutturata in quattro anni di 500 ore ciascuno, presenta ai partecipanti una molteplicità di modelli di intervento, tutti coerenti con l'orientamento cognitivo. Ogni corsista viene messo in condizione di elaborare un modello personale di trattamento che rispetti tanto i presupposti teorici, quanto le caratteristiche di personalità del terapeuta. A tal fine, ai corsisti vengono fornite le conoscenze e le abilità pratiche necessarie per la terapia di bambini, adolescenti, adulti ed anziani, con la possibilità di specializzarsi nel trattamento individuale o in quello familiare.</p> <p>Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>70 con lode/70</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data 	<p>12/01/12</p> <p>Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL), con il numero 03/ 14959</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data 	<p>13 settembre 2011</p> <p>Abilitazione alla professione di Psicologo a superamento dell'Esame Di Stato presso Università Cattolica del sacro Cuore di Milano.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) 	<p>Da ottobre 2008 a settembre 2010</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, curriculum "Salute, relazioni familiari e interventi di comunità", presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>La laurea magistrale mira all'acquisizione competenze specifiche per operare nell'ambito degli interventi clinici e sociali rivolti a famiglie e coppie ed alle comunità, così come per intervenire nelle aziende sanitarie, nelle organizzazioni di prevenzione, cura e assistenza alla persona, delle organizzazioni. Alla fine del percorso di studi, ho discusso la tesi sperimentale: "Analisi del processo terapeutico nella depressione: uno studio di caso".</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Laurea Magistrale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>110 con lode/110</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) 	<p>Da ottobre 2005 a settembre 2008</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche, curriculum "Relazioni interpersonali e interventi di comunità" presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Il corso di laurea fornisce conoscenze fondamentali nell'ambito delle scienze psicologiche, mantenendo un riferimento sia alle teorie e ai dati della ricerca, sia alle metodologie e alle forme di intervento. Il mio elaborato finale ha approfondito il counseling umanistico e l'apporto di Carl Rogers alla psicoterapia.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Laurea triennale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>107/110</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) 	<p>Da settembre 2000 a giugno 2005</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Liceo della comunicazione indirizzo sociale Santa Marta, Roggiano, fraz. Di Brissago Valtravaglia (VA)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Oltre alle materie qualificanti la maturità scientifica, il liceo della comunicazione mi ha dato la possibilità di avvicinarmi allo studio della psicologia, della pedagogia e della sociologia.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Maturità scientifica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>100/100</p>

Capacità e competenze personali

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Madrelingua **Italiano**

Altre lingue

Altre lingue	Inglese
Capacità di lettura, scrittura, espressione orale	Buono
Capacità e competenze tecniche	Conoscenza basilare dell'ambiente Windows, DOS, Mac OSX, del pacchetto Office, di Internet.
Patente o patenti	Patente B - automunito
Ulteriori informazioni	<p>Da aprile 2022 collaboro con Padana Assistenza Coop. Soc. di Besozzo (VA), per la quale per la quale svolgo <u>interventi domiciliari di sostegno psicologico, nell'ambito delle cure palliative.</u></p> <p>Da novembre 2019 collaboro con Fondazione Opera Pia Colleoni De Maestri di Castano Primo (VA), per la quale svolgo <u>interventi domiciliari di sostegno psicologico, nell'ambito delle cure palliative.</u></p> <p>Da aprile 2017 collaboro con IPSE - Istituto Psicologico Europeo di Varese, presso il quale svolgo <u>attività psicoterapeutica e di intervizione.</u></p> <p>Dal 2017 partecipo a Rete Psicologi, serie di convegni ed intervizioni proposta annualmente ai professionisti operanti presso tutte le sezioni regionali di AISM Onlus.</p> <p>Da marzo a novembre 2016 ho svolto un corso di specializzazione nella psicoterapia di coppia dal titolo: "La coppia in terapia- Storie di vita e storie sentimentali", condotto dal dott. Dodet Maurizio. presso il Centro Terapia Cognitiva di Como.</p> <p>Da aprile 2016 collaboro con Azzurra Società Cooperativa Sociale ONLUS, che opera nel campo dell'assistenza sanitaria, socio-assistenziale, socio-educativa, rendendomi disponibile a condurre <u>attività di consulenza, valutazione, colloqui psicologici e psicoterapia nel contesto domiciliare.</u></p> <p>Da dicembre 2014 a dicembre 2018 ho collaborato con CE.SVI.P. Lombardia di Varese, una società cooperativa che opera nell'ambito del lavoro e della formazione, dove ho svolto attività di <u>coaching, tutoring e counseling.</u></p> <p>Da settembre 2010 a settembre 2011, ho collaborato allo studio condotto dal Chia.mo Prof. Oasi Osmano, docente presso l'Università Cattolica di Milano, sull'efficacia della musicoterapia affiancata all'intervento logopedico.</p> <p>Da settembre 2007 a settembre 2008 ho svolto attività di volontariato come educatore presso Casa di Accoglienza Oscar Romero di Cittiglio (VA)</p>
Pubblicazioni	Pezzati R., Ballabio R., Maggi A. et al. (2018), " Programma Benessere Emotivo Anziani – Attività e giochi per conoscere, esprimere e gestire le emozioni ", Erikson.

Dichiarazioni rese ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazione mendace e della decadenza dai benefici eventualmente conseguiti (artt. 75 e 76 DPR 445/2000)

Ai sensi del D. Lgs 196/2003, autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel mio Curriculum Vitae

Cuvio (VA), 20 aprile 2022

dott. Maggi Alessandro
Psicologo Psicoterapeuta